

2024

CATÁLOGO DE FORMAÇÃO

EMPRESAS



DSOLUTIONS

Consulting Group

by Dulce Forte

DSOLUTIONS

AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Comunicação Assertiva	10H
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Programação Neurolinguística	14H
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Coaching e liderança nas organizações	20H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Power Skills	40H
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Power Skills	20H
090 - Desenvolvimento Pessoal	E-learning ou Presencial	Neuro marketing	20H
146 - Formação de professores e formadores de áreas tecnológicas	B-learning ou Presencial	Formação Pedagógica Inicial de Formadores	90H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Gestão de stocks e elaboração de inventários	20H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Aprovisionamento e controlo de armazéns	14H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Técnicas de gestão de Loja	20H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Consultoria Imobiliária atualização	10H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Introdução à Consultoria Imobiliária	20H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	KPI para gestão Logística	20H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Técnicas de vendas	14H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Etapas de vendas no atendimento ao publico	40H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Vendas em Contact Center	14H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Organização de expediente	14H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Planeamento de objetivos de vendas	20H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Workshop Técnicas para elaboração de montras	4H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Apresentação de serviços;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Estudos de mercado;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Processo administrativo de angariação;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Comunicação com proprietários;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Gerir um processo de venda;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Qualificação de compradores;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Negociar para fechar;	8H
341 - Comércio	E-learning ou Presencial	Preparar o imóvel para venda;	8H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
341 - Comércio	B-learning	Introdução ao Blockchain e Cripto ativos	10 H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Técnicas de captação, tratamento e divulgação de Imagem	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Técnicas de captação, tratamento e divulgação de Imagem	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Copywriting para redes sociais	10H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Técnicas de captação, tratamento e divulgação de Imagem	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Workshop Interpretar a publicidade e resistir à compra por impulso	4H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Criar e manter uma presença online	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Comunicar nas redes sociais	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Facebook Marketing	20H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Instagram Marketing	20H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Calendário Editorial	10H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Workshop Técnicas de Falar em Público	4H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Técnicas de marketing para micro e pequenas empresas	40H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Criar e gerir um Blog: dicas para maximizar a eficiência	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Marketplace	14H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Publicidade Local e Digital: Requisitos, técnicas e vantagens	20H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Rentabilizar o site enquanto ferramenta de marketing	20H
342 - Marketing e Publicidade	E-learning ou Presencial	Paid Media	20H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Finanças para Não Financeiros	30H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Poupanças e Investimentos	7H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Princípios Básicos do IRS	19H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Workshop Como criar Filhos financeiramente saudáveis?	4H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Workshop Dicas para maior eficiência nas compras	2H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Seguros Multirriscos: Que opções?	14H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Introdução à Mediação de seguros	40H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Crédito à Habitação e Seguros Obrigatórios	14H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Crédito ao consumo: Perigos e oportunidades	7H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Transações imobiliárias: Contratos, financiamentos e escrituras	40H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Auditoria Financeira	40H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Risco operacional da atividade bancária e seguradora	40H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Seguros Agrícolas: Opções e importância	14H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Gestão de Negócio no ramo Imobiliário	28H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Seguros obrigatórios e facultativos: cuidados a ter na contratação de seguros.	14H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Workshop Créditos pessoais: Precauções especiais	4H
343 - Finanças, Banca e Seguros	E-learning ou Presencial	Seguros pessoais: Acidentes, Vida e Saúde	14H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Processamento Salarial: Salários, prémios, subsídios e ajudas	20H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Análise Financeira para Gestores	35H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Calcular rendimentos, custos e resultados	20H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Princípios Básicos de IRS	14H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	SAFT: Criar e submeter um ficheiro	7H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Workshop Conceitos básicos da gestão administrativa de RH na Legislação laboral	4H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Assessoria à Gestão	20H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Noções Básicas de fiscalidade	14H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Workshop Como preparar o IRC	3H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Workshop Organizar e preparar a documentação de contabilidade	3H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	IRC: Prazos, cálculos e procedimentos	14H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Encerramento anual de contas	20H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Trabalho administrativo em gestão e contabilidade	20H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Trabalho administrativo em gestão e contabilidade	20H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Softwares de gestão e contabilidade	34H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Literacia Financeira	12H
344 - Contabilidade e Fiscalidade	E-learning ou Presencial	Workshop Como preparar o IRS (Anexo A e B)	3H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Ciclo de Empreendedorismo	60H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Workshop Apuramento do IVA	3H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Otimização do Orçamento Pessoal	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Receção ao cliente e trabalho administrativo	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Atendimento e gestão de clientes	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Técnicas de atendimento comercial	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Compras, aprovisionamento e gestão de stocks.	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Atendimento e tratamento de reclamações.	14H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Estudos de mercado.	30H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Fidelização de clientes.	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	RH – Contratos, Férias, Faltas, Licenças e Formação	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Plano de Negócios – Criação de Micro Negócios	50H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Workshop Criar uma Empresa – Tipologias e procedimentos legais	4H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Workshop como gerir as finanças em férias?	4H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Planeamento e Gestão do Orçamento Familiar	25H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Projetos de investimento	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Estratégias de Sucesso para Pequenos Negócios	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Financiamentos públicos – Candidatura e Apoios	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Internacionalizar o negócio - Legislação e procedimentos	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Workshop Como criar jovens empreendedores?	4H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Internacionalização e Inteligência Financeira	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Internacionalização e Inteligência Financeira	16H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Gestão do tempo	10H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Liderança e gestão de equipes	20H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Gestão de Projetos	30H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Gestão de equipes	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Curso de Especialização em Gestão da Formação	150H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Empreendedorismo e Projetos de Investimentos	60H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Propósito Empresarial	16H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Gestão por objetivos	14H
345 - Gestão e Administração	E-learning ou Presencial	Curso de Coordenação da Formação em E-learning	60H
347 - Enquadramento na organização da empresa	E-learning	Comportamento Humano e relações Interpessoais nas Dinâmicas de Trabalho	8H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
347 - Enquadramento na organização da empresa	Presencial	Gestão de Reclamações	8H
380 - Direito	B-learning	Compliance	25H
481- Ciências Informáticas	E-learning ou Presencial	Cibersegurança	30H
481- Ciências Informáticas	E-learning ou Presencial	Power BI	30H
482 - Informática Ótica Utilizador	E-learning ou Presencial	Excel Avançado	45H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Gestão de Hostels e Alojamento local	35H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	HouseKeeping e acolhimento do hóspede	14H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Gestão de Recursos Humanos em Hotelaria: valorização e retenção de talentos	20H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Gestão de Hostels e Alojamento local	35H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Empreendedorismo em Hotelaria: Potencialidades, procedimentos e apoios	20H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Gestão de Recursos Humanos em Hotelaria: valorização e retenção de talentos	20H
811 - Hotelaria	E-learning ou Presencial	Receção ao cliente e trabalho administrativo	20H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Noções básicas de Ergonomia	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Ergonomia no trabalho	30H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Equipamentos de Proteção Individual e Equipamentos de Proteção Coletiva	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Riscos Profissionais e Medidas de prevenção	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	HST: Acidentes de trabalho e doenças profissionais	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Avaliação de desempenho	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Recrutamento e seleção	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Workshop Conceitos Básicos de SHT na Legislação laboral	4H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e segurança no transporte de cargas	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Gestão do Stresse e Gestão de Conflitos em Contexto Laboral	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Gestão do Tempo de Controlo do Stress	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança no Trabalho "d"	10H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Plano de Emergência Interno e Medidas de autoproteção	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Segurança nos trabalhos em alturas	20H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Movimentação manual e mecânica de cargas	20 H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Prevenção de riscos ocupacionais	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Avaliação de riscos	14 H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Segurança no manuseamento de produtos químicos em limpezas domésticas e industriais	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Segurança no manuseamento de produtos químicos em estética e cabeleireiro	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Segurança no manuseamento de produtos químicos em agricultura	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Medidas de autoproteção no local de trabalho	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Primeiros socorros no local de trabalho	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Medidas de segurança no local de trabalho	7H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança no Trabalho "a"	10H



AEF- ÁREA EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO	ORGANIÇÃO DA FORMAÇÃO	CURSO	DURAÇÃO
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança no Trabalho "b"	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança no Trabalho "c"	10H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	HACCP	14H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança na comercialização de produtos alimentares	14 H
862 - Segurança e Higiene no Trabalho	E-learning ou Presencial	Higiene e Segurança na Indústria alimentares	14 H



Escritório:

Rua Pedro Álvares Cabral nº24 6ºF

2670-391, Loures

Contacto Geral: 915696828 | 219834310

Contacto Direto CEO- Dulce Forte: 965062276

Contacto Academia: 938143779

Redes Sociais:

www.dsolutions.pt

dsolutionsacademy.pt/

linkedin.com/in/dsolutions/

instagram.com/dsolutions.consulting.training/

facebook.com/consultoria.dsolutions